

比明天年轻



常常听到有人叹息着说：“我比昨天又衰老了一天。”我想，他为什么不说自己还比明天年轻了一天呢？

和许多人一样，小时候我一直想的是明天会比今天更接近长大，这多么好。现在我已经长大了，才知道长大并不仅仅是长大，同时也意味着衰老。然而知道了这个又有什么用呢？即使让我从小时候重新来过，我一样也得长大和衰老。但这一定就是一种无奈和不幸么？我想，今天在比昨天衰老的时候，难道不是也比明天年轻么？

今天，真的比明天年轻。

每当我做了一件糟糕的事情，我就对自己说：不要紧，吸取教训。如果明天遇到了相同的状况，你一定会做得更好一些，因为，今天的你毕竟比明天年轻。每当我看到镜子里又憔悴了一分的容颜，我就对自己说：别失望，也别忧伤，用明天的镜子照一

照，你就会知晓今天的美丽。因为，今天的你毕竟比明天年轻。每当我逼迫自己迅速去行使一个反复动摇的决心时，我就对自己说：去做吧，无须犹豫。因为，今天的你毕竟要比昨天年轻。

其实，有时候我也想悲哀。可是不敢。我怕在这无用的悲哀里，明天便变成了今天，我又浪费了一天的年轻。也常常听人说“明天会更好。”而我只是觉得空洞和可笑。我想，只有今天才有所谓的好，会好，更好，甚至最好，明天的好只是一种虚幻的想象。因为今天的人、心、时间甚至空气都实实在在地比明天年轻，明天怎么能说一定就好呢？如果说好，那也得等到明天变成今天的时候再说吧。

我也清楚地知道，在自己之外，永远有比自己年轻的人潮在涌动。这不过是一种客观现象。我想。我并不觉得任何比我年龄小的人都是年轻的。——当然，我也不敢认为任

何比我年龄大的人都比我衰老。有无数的人没有意味到自己的年轻，没有珍视自己的年轻，没有赋予年轻任何宝贵的意义。所以，我一向觉得年轻无须与身外之人相比。我要比的年轻，只是自己。——在每度过一天的时候，我的收获都应当比昨天成熟而不是衰老，而每迎接新的一天的时候，我的状态都要比明天年轻而不是幼稚。

今天的麦苗是鲜绿的，明天就会变成金黄。今天的麦穗是饱满的，明天就躺进了打麦场。今天的玫瑰是含苞的，明天就会娇艳绽放。今天的花蕊是芬芳的，明天就融进了泥土的温床。生命存在在今天，每一个细节都有深情。而我只是希望，我在今天的每一丝微笑都比明天要灿烂，我的每一滴泪水都比明天要沉重，即使是我的痛楚，也比明天要尖锐和富于激情。

比明天年轻，让我从不要让自己懈怠。比明天年轻，让我在满面皱纹时依然有葱茏的内心生机。比明天年轻，这是我继续努力的一个坚强理由。比明天年轻，这是我能够弹跳的一块醇厚基石。比明天年轻，让我由衷地热爱着头顶的每一颗星星。比明天年轻，让我认真地耕种着脚下的每一分土地。

我的今天，真的比明天年轻。这让我感觉幸福。

是的，我知道，在有一个今天里我会死，我的今天和明天将再也无从比较。那我同样感觉幸福。因为命运的休止符永远阻止了我明天的衰老，在那一个今天里，我抵达了最后的年轻。

(文/乔叶)

“你嘴上所说的人生就是你的”我对很多人说。

“好的”“一定会有办法的”“没问题”，每天都能说出这种积极话语的人，他们的每一天都会过得非常顺利，即使遇到了困难，他们也能够渡过难关。

相反，每天听嚷着“太糟了”“太让人气愤了”“没办法了”的人，遇到的挫折也特别多，运气也显得特别糟糕。

你自己或是你周边的人，不是也曾经经历过这种事情呢？

如果你看不清自己，那么，就试着看一下周边的人与事，你一定会发现人们都过着他们嘴上所说的人生。

特别地跟钱有关的事情，这一点会更明显。

令人吃惊的是，每天叫着“没钱”的人，真的都要是跟金钱无缘的人。这里最关键的信息不是“因为穷而没钱”，而是“天天说着没钱所以穷”。你必须意识到，每天从自己嘴巴里说出的话拥有很大的威力，从而去改变自己的话语。每天你所说的话，都要给你的一天指明了方向。你说的一定会在说出口后，变成现实。这是由人的大脑与自律神经决定的事情。人的自律神经通过决定大脑皮层来支配身体。而我们的大脑正是通过学习自律神经将想法传达到身体各部分，从而操纵它们把我们的想法变成现实。小到从自动售货机买饮料这种日常琐事，大

到搭乘航天飞机飞太空，世界上所有的事情，都是因为人们最初有的事情，都是因为人们最初有某种想法，在考虑“就这样做”“会变成这样的”“后，最终得以实现的。

如果要给人们的想法找一个合适的载体，那一定就是人们说的话了。

我们在考虑问题的时候，语言其实已经在脑海里浮现了，因此，要把脑海里的语言变成现实，最重要的就是：在考虑问题的时候，如何让语言在脑海里浮现，又该如何把自己正考虑的事情用语言更好地表达出来。

也就是说，你最终决定说出口的言语，会或大或小地影响你的人生。

积极的语言，才能把你带向美好的人生。

语言就如同把飞机带到目的地的自动引擎。只要按下按钮，它就一定能把我们带到目的地。

所以，大家首先需要记住的是：我们一定要说积极向上的话。只要持续使用非常积极的话语，就能积累起相关的重要信息，于是在不经意间，我们就已经行动起来，并且逐渐把说过的话变成现实。

(文/佐藤富雄)

你嘴上所说的人生就是你的人

北大毕业生之作《为什么你拼不过男孩》

谨此献给有梦想的女孩

女孩子该干什么

我的大学室友有几个外国留学生。有一次，宿舍忽然跑水，我们几个女孩都叉着腰，小心翼翼地站在墙角上的砖头上给楼管打电话，只有她一个人晃着裤腿，光脚穿着橡胶拖鞋，泡在满屋子的脏水里……我们都劝她：“别干啦，这不是女孩子该干的事情！”她停下来很认真地问我们：“那么女孩子应该干什么呢？”

大学毕业刚工作那会儿，我在一家很大的公司做最基础的快递联络工作，每天负责通知快递员来拉机器，或者等着快递员把机器送到公司里由我签收。有时候，快递员来了我不在工位上，机器就会被堆积在我的座位周围。我觉得自己好歹也是北大毕业的女生，那些动辄10公斤的机器显然不应该由我来搬。所以如果没有男同事在身边，我宁可任由那些巨大的物体摆在最挡道儿的地方。直到有一天，清洁工看不过眼，提出替我搬到仓库里去，我实在不好意思，只得硬着头皮亲自动手，一趟一趟地把机器往仓库抬。

真的伸手去做才发现，好像也没有想象中的那么沉。后来的日子里，我买了专业的拆卸工具，开始学着自己动手拆装机器，经常拖着货仓里的小推车跑来跑去，爬上高低地整理仓库，甚至稳稳当当地坐在大货车的货架上押货外出，几个月后，我既可以穿着小西装、颠着小碎步在办公室之间送交文件，也可以抬着20公斤的机器放到摄影师指定的地方，我再也没有抱怨过为什么不招一个男实习生。在年终公司的年会上，我的领导们感慨万分地说，那些传统意义上应该由男同事完成的事情，我这个初出茅庐的丫头片子居然全部搞定了。那是我第一次深切地体会到，从来没有什么事情天生就被指定为男孩该做或女孩该做。

我们常常抱怨，大学四年，我们的成绩一向优于男生，在校内各种活动中的表现丝毫不比他们逊色；可是有朝一日与社会接轨，无论是实习、社会调研还是求职，都会败下阵来，尤其是进入职场以后，明显后劲不足，如果有人某个女孩幸运地成为高管或领头人，他们会立刻投去无比钦佩的目光。难道职场一定是男人的天下吗？我承认，某些行业确实对女孩存在偏见和歧视，但更多的原因恐怕出在我们自己身上。大家同样身处职场，拿着同等的工资，为什么女孩常常想当然地认为，自己理所当然

要比男孩干得少？为什么女孩就不能像男孩那样去奋斗？为什么女孩就不能在进入职场后一直保持大学时那股旺盛的学习动力？

谁和谁斗智斗勇

如今，杜拉拉成了无数女孩竞相模仿的职场导师。然而，很多人只看到了杜拉拉学习厚黑学、洞悉办公室政治的一面，却自动忽略了她在入职之初眉头紧锁，熬夜学习，以弱女子的肩膀扛起了预算、设计、施工、选材的大旗，最终圆满完成了琐碎的装修，这才第一次得到了大领导的赏识。

某天，我和久违的大学同学一起聚餐。她百思不得其解地问我：“你觉得你的工作快乐吗？”我说：“挺好的呀。”她又问：“那你们公司有勾心斗角，人事斗争吗？”我特认真地回答：“我不知道。”她不甘心地接着问：“那你会参与公司的团体帮派吗？”我反问：“有帮派吗？我不知道。”她扭动一下自己的坐姿继续追问：“你们同事会故意躲着你，或者故意欺负你吗？”我想了许久，说：“不知道哎。”她挠头问：“难道你不想深入了解自己的工作环境吗？”我答：“没时间。”她最终感叹道：“难道你只关心自己手头的工作吗？”

我放下筷子认真地回答：“我每天要高效率地完成我的工作，尽量按时下班。回家后我要学习，要读大学没学透的古文，要更新博客，要写专栏，要为本被出版社编辑追着书准备提纲，还要随时和公益组织联系做项目，你觉得我有时间和精力去去了解别的事儿吗？”

我见过太多把精力分散于打扮、恋爱、四处打听八卦、热衷于毫无意义的小道消息的女孩。作为专栏作者，我每天都会收到很多女孩的来信，其中80%都像怨妇一般向我细数自己的职场抱怨。她们无比信任地把自己在职场上遇到的每一个小纠纷详细说给我听，生怕我不了解她们所处的水深火热，比如谁歧视自己了，谁指责骂骂咧咧地暗讽自己了，谁瞪了自己一眼，谁勾心斗角给自己穿小鞋了，谁压着自己不让升职了，谁上位了，谁不是东西了，然后向我请教该怎么办，该怎么和这些人斗智斗勇。

于是，这些从小努力学习，一直是人尖儿的女孩们就这么在鸡毛蒜皮的小事上慢慢耗尽了全部的热情与梦想，忘掉了她们大学时曾经精心策划的人生轨迹，错过了很多本可以属于自己的机会，眼睁睁地看着男孩们从昔

日大学校园里吊儿郎当、不务正业蜕变成职场精英。更可怕的是，这些女孩们慢慢会用“社会就是这么残酷，总会磨灭我的光芒”这样的鬼话来说服自己，也慢慢相信妈妈说的“女孩子要安稳，不要来回乱跳槽”，老师说的“女孩子要会健美操或瑜伽课，不要学什么跆拳道”，闺蜜说的“女孩子要回归家庭，不要野心那么大”，然后让自己慢慢甘于平凡，从而丢掉了大学四年积累下的光荣与梦想，丢掉了自己的无畏与坚强。

我也有过从早到晚小心翼翼、如履薄冰地在职场颤巍巍讨生活的日子；我也有过因为老板一个脸色不对，一句话说得不好听，我提心吊胆一整天日子；我也有过因为说错一句话得罪了同事，自己担忧到夜不能寐的日子。但是，当有一天我开始按照自己既定的目标专心于工作，我发现，我根本不再有多余的时间和精力为各种乱七八糟不靠谱的事情担忧。

虽然我身边仍然有无数的女孩在关注升职内幕、老板关系、比拼打扮，但我并不想参与，也无力研究。我逃避到别处，只愿做个宅又独的好员工，关注如何将手中的每个细节做到极致，用心地度过我工作的每一分钟，我希望从我手里出来的每一件作品都是艺术品，哪怕它只是一个PPT，一个Excel表格。

上得了……下得了……

大学毕业已经一年了，从最初的分散精力到重聚动力，我越来越清晰地看到，大学时代的梦想又呼啦飞回来了。那个瞬间，我开始明白曾见的那些分心有多愚蠢，我差点就为无关紧要的琐事放弃自己多年的奋斗目标，放弃了跟别人完全没有关系，只存在于我一个人内心深处的美丽新世界。

再看看我的大学同学，一年前走出北大校门的那一刻，我们是一群多么心高气傲、动力十足、拥有广阔视野和胸怀的女孩。在大学里，我们动辄去英国交换，去美国调研，那个时候的我们觉得自己心里装着整个世界。可是现在，为什么我们会对工作变得斤斤计较？计较一个报告做的是不是心烦，计较一个箱子是不是应该由男同事搬，计较电脑中病毒是不是应该由男来重装，计较生病了是不是必须有人陪着上医院，计较一双新鞋是否第一天穿就



有了划痕……我们内心的全世界哪去了？

所以一年后的今天，我的很多女同学依然站在毕业时的起点上，而同班的男生不知何时已经悄悄跑到了我们的前头，或许在未来的某一天，我们只能远远眺望他们的背影。

或许你会说，每个女孩都要面对现实，可是，如果我们就这样说服自己一点点怠惰下去，那么若干年后你就会变得和最普通的女孩一样，一样的家长里短，一样的房子车子孩子，一样的东家打折西家促销。我们曾经在大学校园里那么努力地让自己不安分、不妥协、不放弃，为的就是这最后的殊途同归吗？

我们总是被教育“女孩子要柔弱一点，不要逞强，不要事事都会，要学会撒娇，让男孩来帮你做”。其实，每一个女孩生来都没有标签意识，那些所谓的你该这样、不该那样，都是后天环境强加给你的。曾经我也认为电脑技术这事儿不该我管，一个女孩子懂个这干什么？自然有男生排着队帮你做。直到有一天，工作强迫我要捧着说明书，——找到光驱和硬盘，判断CPU有多大，刻录机怎么用。当我扔掉内心的障碍，把一个坏了的电脑拆开又装好，然后详细地告诉女同事每一个部件有什么作用，每一根线应该连在什么地方，每一个电路板是什么原理的时候，她只会觉得这个女孩子真棒。

在社会的期待下，我们慢慢变得知书达理，变成贤妻良母，变到白发苍苍。其实，那些男孩期待过的事情，比如设计一座房子、造一架飞机、成为技术牛人、精通物理和化学，那些想法也都曾存在于我们心里。只是我们习惯了拿性别当借口，放弃了进步的动力，于是眼睁睁地看着男孩成就了一段段传奇，谱写了一个个神话。

网上流传着一个笑话：什么是新世纪女性的标准？上得了厅堂，下得了厨房，写得了代码，查得出异常，杀得了木马，翻得了围墙，开得起好车，买得起好房……或许这个并不是笑话，而是身为女孩应该努力达成的梦想。