

给刚刚成为高三同学的一些建议

编者按:今年的高考刚刚过去,有人欢喜有人悲。看着学长们的欢喜和叹息,刚刚成为高三的2014届同学们有什么样的感觉?搬进北教学楼,300多天的长跑已经打响了发令枪,你会跑出怎样一个成绩来?这一年的复习,如何计划?如何实施?才能做到心中有数?这里有一位同学的经验,全面细致又不空洞,介绍给大家,仅作参考。

关于三轮复习

第一轮:基础复习,时间约5个月。

在这个阶段中,我们要打心底明白,首要且必要的是打基础,基础扎实了,你在以后层出不穷的题海中才能如鱼得水。记住,课本的知识是根本,课本的题目是命题人的源头。两者必须兼顾,缺一不可。

建议1:各科准备改错本—好点的!!

作用一:一次整理,加深对错题的印象;

作用二:浓缩才是精华,方便以后的复习;

作用三:当你走过高三,回过头看看时,拿起你的改错本,无论何时,你会知道,我努力了,青春无悔。这也是一份别样的青春纪念册。

就各科而言,我的看法是:

语文:字音、字形、字义纠正本。此本子同时可以收集很好的作文题材、优美句子、尤其是排比、俗话说,好的开头是成功的一半,成功的结尾能够俘获阅卷人的心。

为了让韩信大哥不受胯下之辱,为了让屈原大伯不再跳水,我们还是少引用他们的事例哈,最好联系课本!就像我以前最喜欢扯的——冯友兰《人生的境界》,庄子的《当我们无路可走的时候》,孔孟的论语啥的。每次作文分都挺高,高考也大概有48分以上吧。

数学:学了那么10几年的数学,多做题、多总结才是王道,然后,有意识的提高速度,正确率,也就是效率。

做什么题呢?做那些基础题、自己薄弱的题,像立体几何、数列。

总结什么呢?总结每次考试的错题、那些不该丢分的题,并归纳类似题型,到了高三就会发现一套综合数学卷的大题考点就那些,解题方法也只有那几种,掌握了就会啦。

英语:多:多听、多读、多背。Devoted(献身的);虔诚的;专心致志的&motivated(有动机的;有目的的;有积极性的!)

听历届高考听力,听纯正发音;读课本reading,读完成句子,完形填空;背大型考试(8校联考,近两年高考完型填空,完成句子,作文范文)、背课本词汇。

当时,我班上的英语老师要求我们每天都要背书,并在小组长那儿记录,小组长同时承担着纠正同学语音错误的重责。长则一篇完形填空,短则是个完成句子。课本上的完成句

子,reading是必背内容。那段时间,不堪回首,实在辛苦啊,但效果也是很明显的,英语从90分到120的突破。背诵,对语感,作文,完形填空很有裨益。

听一位今年复读结束的同学谈到:英语词汇的掌握在高三上学期完成较好,下学期时间会很紧的。建议大家可以去书店里的那种考试大纲的单词,比较薄的那种,词义是重点。

理综:每周自己要求自己(学校、班级要求之余)做一套试题,或一个模块的题;时间控制到位。

例如:150分钟考试时间:1小时选择题+物理实验;20分钟物理大题;35分钟化学笔试部分;25分钟生物笔试。假如物理比较差的同学,可以在看看物理大题后没有思路情况下,先做后面的化学生物。

同时不要想一口气把理综试卷做完,就像一口气吃不成胖子般。

要有所取舍,善于放弃该放弃的。

曾经有一次,我参加全国化学竞赛,由于前面题目太难,我又有拼命三郎的精神,誓死不罢休,结果是,最后一页完全木有时间看了,实在可惜,同学后来告诉我,后面的题是最简单的。

统观全卷,知己知彼,由易到难,高分指日可待!

高考结束了,我发现我有11个改错本——语文2个,数学3个,物理3个,化学2个,生物1个。这可能是我从高一就有这个习惯吧。不可否认的,至今为止,我还没有掌握里面所有的题,原因是没有毅力反复做改错本上的题。

根据艾宾浩斯记忆曲线,最好是每周抽出时间看看改错本,大家懂的!

第二轮、第三轮复习:有选择、有针对、有要求!

我想提醒大家的是:第二轮复习中,应该认真总结自己在解题上是否达到了高考要求,对哪些题有把握,在哪个知识点上有困难,都要做到心中有数。总结之后,就要对自己感到薄弱的知识点及相关题目进行有选择的、有针对性的训练,提高效率,适应高考的要求,取得好成绩。

重要的是学习习惯

1每天定时睡觉

这个是你养成的第一个好习惯。我有一个妹妹,现在准备高考,以前复习也没有什么效率,而且总把自己搞得很累,因此我给她提了诸多建议,其中有一条就是每天晚上要在12点之前睡觉,后来她跟我反映说,为了每天赶在12点之前睡觉,她必须使劲地完成当晚的计划,头脑飞速运行,效率高了一些,并且在这个过程中,睡觉特别踏实,因为睡觉之前她特别努力、勤奋,干嘛不能安心睡觉,给自己一个奖赏呢。(并且为了明天继续高效率复习,也

应该给自己充足的休息)

2分配好自己的学习时间

就如做一个项目,我们怎么弄?先要考虑我们项目的要求是什么,我们需要做的是哪些事情?再考虑我们手头有多少资源可以利用。最终我们来确定怎么分配这些资源来做我们需要完成的各项任务。

同理,每个月/周,我们在做学习计划的时候,我们一般先考虑以下几点:

A.各科有多少需要学习的内容、有多少需要这个月/周复习的,除了学习之外,这一周我还要干什么事情?

B.这一个月/周,我除了上课、吃饭、睡觉、必要的休息时间,并且扣除了一些客观必须花费的时间,我们还剩下多少空闲?

C.我应该安排给语文多少时间、数学多少时间……

D.周一、周三的早上我读语文各花一个小时,周二、四、五读英语各花一个小时,周四晚上做数学题一个半小时……,或者你根据作业量的多少以及自己的复习进度来安排每天的时间也行。

建议2:

A.保证我们的任务要完成,不能安排得一个科目最终只完成了计划量的一半甚至三分之一;

B.如果你觉得每天安排很麻烦,那么你就在一段时间内将时间安排固化(如:在这个月内,每一三五早上读语文一小时、没周二四六早上读英语半小时,每周三、五晚上做英语阅读理解训练……)

C.给自己一个合理的规划。(什么叫合理?1.至少在第一轮、第二轮的规划中要有整体性,不能第一轮复习结束了,由于规划不周,只复习了高中内容的一半;2.你每天的计划量要适宜,不能够给自己规定做不完的习题,导致一点儿总结思考的时间也没有,或者到时候自己很累。)

提醒注意:不要被作业、成堆的练习逼着走,要有自己的完整规划。有些题目对你没有很大的针对性,因为你会的,且做了好几遍,这样会影响你自己没有时间补缺漏。要做到心里有底,必须要“胸中有丘壑”,也就是说完整的框架在心里要清晰,树干抓住了,到底哪边的树枝出了问题,你总是比较容易找到并加以修整的。要在比较高的高度上“一览众山小”。

原则是计划一旦制定,非极其特殊情况不进行任何更改。起初采用这种方法时,建议以一周为单位,一周结束,结合自己的学习情况,可做适当更改!慢慢的时间可以延长到一个月!坚持就是胜利!

建议3:准备一个笔记本,可以命名为:高三的足迹。里面是自己的学习日程安排,一些学习计划;每次月考、大型考试的成绩,总结与

反思等,挺有意思。

永远道不尽的真理

1.温家宝总理讲过:既要仰望星空,更要脚踏实地。平时,每一天,每一题,都要踏实,都要用心。

请大家相信,每一次的失误如果不认真对待,他就极有可能出现在高考试卷上。

2.总结与反思,是成功者必备的素质。

每次大考结束,无论是考的好,还是考得不好,都要归纳总结,虽然有的同学,曾经的我,也不大喜欢看那些失败的卷子,恨不得撕个稀巴烂。但是小不忍则乱大谋。吾日三省乎吾身,但由于我们没那么多时间,省一两次就可以啦。

总结失误,总结考试感觉,总结前一段学习态度。反思自己的学习,生活,情感。

这些在每次考试前,也会是最佳的复习资料哦!

3.高三了,处理好容易让自己分心的事情。

与父母沟通,得到家人的支持,我们可以走得更好,更远。正确处理同学关系,哥们儿不必太较真,男女同学感觉再好,再舍不得,都得克制,不要因为这些事分心,因小失大后悔不已啊,这方面的例子好像不胜枚举呢。

4.好习惯是要养成的。

课间要睡,中午是不能打球的,放假要玩,但是要适当不放纵,时间是要合理安排的!

最后的叨叨:

1.自习课,上课时不要讲话,打死也不要讲话,反正不讲话,不能讲话。

2.做好每一个环节,别想太多。

3.千万不能生病,大家年轻气盛,年少轻狂,有活力,有激情是好事,但我们也得明白,非常时期,冲动更加是魔鬼。注意身体,朋友们!

4.休息好,才有助于思维的活跃,思路的清晰。轻轻松松,明天你会成功!

征稿启事

《他山之石》开栏以来,得到了各位老师和往届毕业生的大力支持。有的老师在繁忙的工作之余推荐学生并想办法联系他们,向他们约稿;已经在大学上学的西中学子中,欣然接受本报的远程采访,所说所想尽显真诚、实在和感动;特别是2012届年级部提供的100位学生的成长感言文章,为在校的同学们提供了最有益的帮助。又到今年暑假时,又会有往届的同学回母校探望老师,请老师们留心向学生约稿,请他们回忆高中学习,畅谈大学生活,展我学子风采,给学弟学妹们提供借鉴和帮助,共同实现我们的西中梦。来稿发给老师转给本版责编或发邮箱327373078@qq.com。



参加开幕式

相约同济

——参加同济建造节有感

段朔 章育辉 于洋 刘思凡 带队老师:郑箫

化,综合性世界一流大学的方向迈进。

6月1号上午,建模大赛开幕了,清华、交大等名牌大学也派出代表参加,各支代表队在清脆高亢的锣声中开始了激烈角逐,简单的硬纸板放在他们的手中变换出各式各样的新奇的造型,学长们团结协作,工作进行的井然有序,有条不紊。

不同的结构饱含着他们严谨的构思与创新的思维,杰出的作品透露出他们为之付出的辛劳与汗水。

在参观过他们的作品后,我们也按捺不住内心的冲动,买了些材料,自己动手起来,心中的想法在胶水与木条的组合之间逐步呈现,经过将近四小时的努力,我们的作品完成了,喜悦之情溢于言表,一股深深的成就感油然而生。

经过这次活动,我们受益匪浅,既开拓了眼界,也锻炼了自己的动手能力,更重要的是,一颗“建筑”的种子在我们内心播种,激励我们前行。

6月2日早晨,我们参观了同济大学的深海科普馆。惊讶于现代科技的迅猛发展,震撼于大千世界的奇妙,从蛟龙号到中国进行的海底研究,从古老海洋的演变到海洋的未来,了解了很多,也领悟了很多。中国的研究成果固

然令人欣喜,但是,欣喜的背后却是一道巨大的海沟,一边是高科技已成熟发达的美国、日本、法国……,一边是科技稍有进步的我们。看着这一切,瞬间觉得背上的担子更重了些。海沟那边的发达令人羡慕,但不能仰望,因为它并不是不可企及的。那一段距离有多长,我们必须快马加鞭才行,心中顿时有一种强烈的紧迫感和责任感。

参观完科普馆后,我们聆听了张传伦教授带来的《海之梦,梦之蓝》讲座,大学教授并没有想象中的冷峻,而是一副平易近人的慈祥。他很认真的给我们介绍了海洋的起源与海洋的生物,告诉我们中国海洋梦要有我们来实现,我们的中国梦,世界的中国梦。我的中国梦,是的,还有很多的事情等待我们去完成。

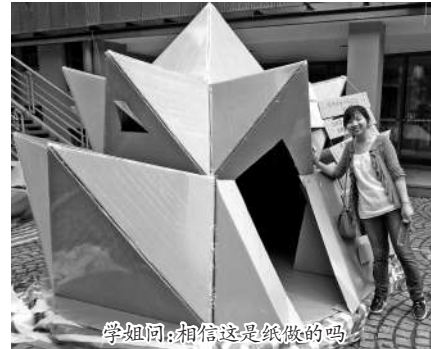
早上参加完建造节的活动后,我们乘坐校车来到了位于郊区的嘉定校区。进入校门,风

格迥异的教学大楼映入眼帘。高大宏伟的图书馆,造型奇特的学院楼……正如带队教授所说:嘉定是同济迈向现代化的窗户,建筑学院的同学老师都可以将自己的设计在这里变为现实。这里还有超大的高尔夫场,高尔夫是一项可供同学们选修的课程。我们在嘉定参观了生态园,参观了图书馆,还有风洞。嘉定校区的图书馆很特别,外观高大,内部人性化,藏书数目也很巨大。图书馆内为了防暴晒,书籍都藏在西南角,阅读区都在东北。馆内还设有空中花园,阳台等,方便同学们休息。参观完图书馆,我们去了风洞实验室。嘉定校区的风洞是国内首创,打破了我国国产汽车去外国试车的传统。风洞现已投入使用,上海一汽,上海大众等公司都在这里试车。

为期两天的建筑节结束了,我们不约而同的被同济打动,被上海吸引,同济的美,上海的现代,所有的经历都深深印刻在我们的脑海里。我们在心里默默许愿,2014,我们要拥抱上海,相约同济!



看同学们认真的样,真想自己动手做



学姐问:相信这是纸做的吗