

我校升旗礼仪要求

国旗是国家的象征和标志。热爱祖国、尊重国旗是爱国主义教育的重要内容。站在国旗下，我们每一个公民都应该怀着崇敬庄严之心，这表达了我们对国家的热爱，对国旗的尊重。那么我们学校的升旗活动有什么样的规定和要求？

1. 我升旗国、校旗的时间是什么时候？

①每周周一校会时，由国旗护卫队升旗，全校师生参与。

②重大活动或节日时。

③每个周二到周五早上早操前，由6-8名国旗护卫队同学升旗。

2. 升起来的国旗、校旗什么时候降下？

按照《国旗法》规定，每天升起的国旗必须当天傍晚降下来。我校在每天放学后，由国旗护卫队同学降下国旗、校旗妥善保管。

3. 我对升旗礼仪有什么要求？

①每星期一早晨，全体师生必须准时参加升旗仪式，不得无故请假和迟到，并按指定区域就位。

②学生统一穿校服，老师着正装，端庄大方。

③出旗及升旗时，全体师生必须保持立正姿势，向国旗行注目礼，严肃认真，不讲话，不做小动作；升旗时，集体唱国歌、校歌，要精神饱满，声音宏亮、整齐。

④正在工作或走动或附近路过的师生要暂停下来，向国旗行注目礼，任何人不得在升旗时走动，嬉闹谈笑和东张西望。

⑤认真聆听国旗下讲话，保持全场安静。

⑥每天下午放学后进行降旗时，附近走过的师生必须原地立正，停止一切活动，面向徐徐下降的国旗行注目礼。

⑦升旗时发现打闹者，除扣班级量化成绩外，本人学年度综合素质评价中“公民素养”不能评为B以上。

⑧“升旗仪式”结束以后，各班同学要有序离开操场，不要拥挤，不得高声喧哗，更不得起哄打闹。



青年发声

在党爱党不容伪装

望志路106号，青红交错的石库门，是一个划时代的标志。95年前，在中华民族最危急的时刻，中国共产党在这里宣告诞生，它不仅带来了马克思主义，更造就了之后焕然一新的中国。

这一路，波澜壮阔又曲折艰难。经历了血雨腥风的革命，艰苦卓绝的建设，如火如荼的改革，我也从最初成立时的50多名党员，发展到现今的8700万党员。90多年里，正是靠着一代代党员的共同努力，我党从小到大，由弱到强，带领人民一起见证了沧桑巨变和今日辉煌。

这一路，靠着不懈的奋斗，更靠坚定的信仰。实现共产主义是党的信仰，也是每一个共产党员的信仰。《共产党宣言》发表160多年，多次的道路实践都给予我们深刻的教训：必须牢牢坚持共产主义的信仰。党员的信仰不仅是其精神的寄托和行动的指南，更关系着党的发展和国家政权的稳固，关系着国家的崛起和民族的复兴。传承共产主义的信仰，始终保持党的先进性、凝聚力、向心力，需要每一位共产党员思想上和行动上的支持。

因为坚信共产主义的美好未来，因为对人民幸福生活有更多期许，我们才更加坚信坚持党的领导、坚持社会主义道路的正确性，更加明白在党爱党的深刻含义。

在党爱党，容不得丝毫的动摇和伪装。时代在变，不同的时代面临不同的问题，有着各自的使命担当。但每个时代的党员都应始终立足国家大局，认清发展形势。不可否认，当下我国存在一些必须重视和直面的问题，这些难题需在理性看待中逐步解决，邓小平同志就曾深刻指出：“发展起来以后的问题不比不发展时少。”这些大量的新矛盾、新问题，不仅是对我党执政能力和理念的考验，更是对每一位共产党员共产主义信仰和忠诚度的考验。

然而，和平年代，在没有硝烟的言论战场上，我们的部分党员却极易被一些恶意言论蛊惑，在一些负面现象上走极端。一些党员抓住我国发展中亟需解决的问题，不是认清自己党员的身份提出建设性的意见，不是积极作为，而是置身党外和局外，指责党的路线、方针、政策。也有一些人，打着党内民主的旗号，在公共社交平台上极力宣扬西方价值观念，鼓吹西方政治制度，把中国的一切问题都归结为体制的问题。更有甚者，以“没有登记”之名来诋毁党的合法性，公然在党，攻击党的领导和中国特色社会主义道路的正确性，主张改旗易帜，走西方宪政之路，想从根本上动摇国家的政治制度。对一名党

员而言，这无疑是在丢掉政治灵魂和精神支柱。

在党爱党是一种感情，也是一种义务。“对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”党旗下的人入党誓词铿锵有力，记录着党员们入党时的初心。老一辈的革命家为了共产主义事业奋斗终身，新时代的党员也应让昨日的信仰在今天得到全面传承。在党爱党，不仅表现为信念上的永不背叛，更体现为行动上的一切为了人民群众。习近平总书记强调：“忠于党、忠于人民、无私奉献，是共产党人的优秀品质。党的事业，人民的事业，是靠千千万万党员的忠诚奉献而不断铸就的。不忘初心，方得始终。”今天在我党执政时间越来越长，事业发展越来越顺，正处历史转折的关键时刻，党员需把更多的精力跟时间放在体察民情、了解民意、解决人民群众问题上，用实际的作为去击破各类别有用心言论。

习近平总书记十八届中共中央政治局第一次集体学习时把理想信念比喻为共产党人精神上的“钙”。在历史的关键时刻，党员坚定信仰，才能远离“软骨病”。今天，党员身上背负着光荣的历史使命，宏伟的奋斗目标，必须以自己的实际行动，团结带领亿万人民为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而共同奋斗。

(中国青年网·杨丽)

旗帜

国旗护卫队队长 第少杰

旗帜在微风中飘扬，天格外的蓝，阳光透过稀薄的云层洒满了大地，内心的旋律似百灵鸟的歌声一样悦耳动听。

黎明时分，熹微的晨光染红了天边的云彩，夜色尚未完全褪去，宽阔的操场上，同学们已经集合完毕，准备周一的校会。出旗的歌声响起，一支整齐的队伍打破了清晨的静寂。他们一袭绿军装，喊着洪亮的号子，迈着矫健的步伐，向前行进。整个操场，只听得见整齐而响亮的脚步声，空气在此刻似乎已经停止了流动。伴随着雄壮的义勇军进行曲，一面鲜艳的五星

红旗缓缓升起，所有人的目光都汇聚在这一刻。国旗在空中迎风飘扬，清晨的阳光照亮了每个人的脸颊，他们的嘴角都挂着甜甜的笑，新的一天开始了！

这支训练有素的队伍有一个响亮的名字——西安中学国旗护卫队。这支队伍拥有31名队员，他们肩负着升降国旗、校旗的使命，他们每天都迎着晨光，快乐地成长！很荣幸，我能成为他们中的一员！

幸运女神偏爱，让我们有幸参加西中110周年校庆。我们深知，这是无上的光荣，亦是巨大的挑战！为了达到零失误的要求，我们进行了长时间辛苦地训练。我们顶着烈日，任由汗水打湿衣裳，即使训练让腿脚失去知觉，我们仍在坚持！我看到一个个坚毅的面孔，一个个执着的身影，在阳光下熠熠生辉。功夫不负有心人，我们出色地完成了升旗的任务，开心之余大家都明白这只是挑战的开始，我们还必须完成军姿

站立近两个小时的任务！近一个小时后，每个人都已经到达了身体的极限，许多队员的身体开始颤抖，腿部由原来的又酸又麻变成失去知觉，几名队员已经脸色苍白。老师多次要求他们休息，但他们总是摇摇头，低声说：“我可以！”在那些棱角不甚分明且苍白的脸上，我却真切地看到了光环——那属于勇者的耀眼光芒。

当然，我们并不是只知学习与工作的呆板一郎。运动会上，许多队员都积极参加了项目，这好像是属于他们的节日，他们在赛场上奔跑、跳跃，尽情享受这美好的青春，迸发出热烈的青春活力；歌手大赛，他们更是徜徉于音乐的海洋，品味着生活的快乐与美好！他们每个人，都像一面面旗帜，聚在一起，每面旗帜有着不同的颜色，代表着不同的个性，但都如此鲜艳，如此蓬勃向上。

又是一年毕业季。听去年毕业的学长讲，高三举行毕业典礼暨成人仪式，当缓缓升起国旗、校旗，全场异常寂静，每个人都能听到自己的心跳声，许多学姐在升旗时流泪了。我并没有感到惊讶，因为随着旗帜的升起，他们的梦想也随之升起，他们要离开母校，去到复杂而又陌生的社会某个角落，去开拓自己的天地了！他们心中有不舍，有留恋，有激动，有面对未来的彷徨，对梦想的热情……但他们的泪水是甜蜜的，因为我们理解他们，每当我们升起旗帜的时候，我们的梦想都会随之升起，变得越发坚定，我们心中一直有一面迎风飘扬的旗帜，指引我们前行！

这就是我们——一个欢快的大家庭！我们一起训练，一起迎接清晨的阳光，向天空招手，与晨风絮语，一起护卫着国旗、校旗，揭开每天崭新的一页！

其实世界上每个人，都像一粒尘埃在空中飘荡，但正因为我们有梦想，才会像那漫天星辰，闪闪发光！

声动西中

春暖花开日，芳菲共舞时，天籁歌声环绕于耳畔无疑是春日暖阳中十足惬意之事。于是，歌手大赛便在这样草长莺飞的时节里展开了。

人说：“声音能引起心灵的共鸣”。歌唱，是同学们表达自我感情，展示艺术素养的一大重要方式，歌手大赛，便为同学们提供了这样的平台。它不仅能提升同学们的艺术修养，还可以使同学们学会发现美、欣赏美，在这初春美景感受艺术所带来的快乐。

在歌手大赛上，二十组歌手发出自己的最佳水平，胜不骄，败不馁，为观众带来视听的盛宴。经过初赛、复赛、决赛的比拼最令人期待的大概就是由28班的组合带来的歌曲《我的天空》了，这是一支配合密切的乐队，紧密的架子鼓点、激情的电子吉他，灵魂的碰撞擦出热情的火花，鼓声不停，热情不减，惊叹不止，雷鸣般的掌声为他们拍响，这是对歌手最大的肯定。

校园歌手大赛中的每一位歌手都以其独特的风格吸引着众人的眼球，不说别的，单是本次比赛的高一年级冠军王乐笛同学所演唱的《晴天》，就足以说明一切。她衣着简朴，没有过多外在的修饰，但富有气质，嗓音甜美，温婉细腻，是一种纯朴的美，牢牢抓住了评委的心。未鸣之时，她是与你我无异的普通人，然而一鸣惊人，是在晴天积蓄的能量。

我西中卧虎藏龙，若说高一年级的选手们是刚下山的猛虎，高二年级的歌手则是那遨游九天的神龙。王佳栋自

青春活力 唱响西中

团总支宣传部 鲁润泽 马思玥

青春活力都感染了在场的每一个人，这是一次成功的音乐盛会，艺术与教育的完美结合，为西中带来欢乐与赞叹。在这万物生长的季节里，让我们共同用青春谱写这华美的乐章。

青春活力都感染了在场的每一个人，这是一次成功的音乐盛会，艺术与教育的完美结合，为西中带来欢乐与赞叹。在这万物生长的季节里，让我们共同用青春谱写这华美的乐章。

十佳组歌手名单

一首《虎口脱险》，稳健的台风和扎实的唱功更是让我们感受到专业的水准，自带暖心温度的音色与独特的表达，瞬间抓住了听众情绪，游离在歌词周围的含蓄温情与怀念更让听者意犹未尽，回味无穷。高二年级冠军王佳栋那一身干净透亮的校服，映射西中歌者的形象，朴素的衣着下包含着无尽的情思，这是西中人的实力。

高一一年级：22班王乐笛、航2朱天睿、沈尧轩、10班张佩玥、周昕睿、AP1赵欣颐、28班王嘉颖、张雨辰、14班Social Five、17班李心语、孙欣怡、11班陈雨冰、20班李子怡、19班李心悦、张一欣

高二年级：17班王佳栋、AP2樊华、26班王奕薇、22班张培元、22班李翔宇、高艺、29班烟雨希、21班肖泽文、8班陈欣桐、马钰、4班张馨文、16班张亦驰。

本次大赛中，亮眼之处颇多。女子校篮球队的表演，举手投足间尽显铿锵女将风采；李文安老师的一曲《画心》一改往日老师在讲台上认真严肃的形象，款款深情，娓娓道来；上届歌手大赛优秀歌手的返场表演也让我们感受到“江山代有才人出，各领风骚数百年”的青蓝之比。

歌手大赛的歌曲或婉转动听，或热情洋溢，或听来令人声泪俱下，但无论怎样，每一位歌手所散发出的



青年榜样

醒在晨露，朝阳东升，鲲鹏展翅傲然长空，红旗飘扬，映红了那人的脸颊，镌刻下这美丽的西中早晨。

那人一袭军装，面向国旗。行军礼，若巍峨一般，将自然之精神聚于形，聚于心。似有力挽狂澜之气魄，似有至死方休之信念，坚守者这面红旗，让它随朝曦升起，随晚霞降落，忆下冬去春来的匆匆时光。

高一军训至今，七百个日夜，近百个星期，每周都见他立于此，振臂使国旗起于苍穹，见此形此景，可感挥毫行云流水，力透纸背，萧萧易水携来万里如虎之气。吐纳千年壮阔，掀起浩然大浪！惊得白鸽挥翅膀掠过蓝天，气魄使同学们情从心涌，久久不能回神望向那面红旗，缓缓才随音乐唱起国歌。这一套娴熟的、毫无瑕疵的动作，若是没有勤练，付之汗水，哪里来此傲然之态？烈日炎炎之下，总是可以望见他立军姿的身影，一站就是一个多时辰，腿部已由酸麻变得毫无知觉，汗水已浸透衣袋，形成一片片晕染，散发着坚毅的光芒！

西中110周年校庆，这是幸运，亦是挑战，为了那必须达到的零失误，他带领队员一遍又一遍的训练，从主席台前到旗杆，短短200米，往往复复，不厌其烦，坚定地走着，走出了一种精神，一种气魄。这精致玲珑的画面，便映入了西中百年苍茫之下！

在班中，虽脱下那身军装，但气魄丝毫不减，依然有曦光下的风采。同学们以他为榜样，他亦不负众望，将团支书一职干得无可挑剔，弘扬正气之能量，前进之力量，奋斗之榜样。班会，他在台上总结工作，点评修饰，同学们认真倾听，一片危然，却并不压抑，有条不紊，使班主任尤为放心，莞尔而笑。

坚定一直是他的习惯，不论学习、生活，他皆有着“倔脾气”，打破沙锅问到底，自己认定的事，一定会坚持到底，“任重道远”，习惯变成了信念，他就这样一路走下去，坚守着自己，坚守着那面红旗。

升旗，亦是上升生命的高度。他将优良的品质都集于己：刚直不阿、乐于助人、认真负责，是正能量的体现、青年们的榜样！

第少杰：守卫国旗是无上的光荣

团总支秘书部 艾钰汝